

帆船海王丸体験航海「マスト登り体験プログラム」について（説明資料）

独立行政法人海技教育機構では、一般青少年等への海事思想普及のため、練習船「海王丸」を利用した体験航海事業を行っております。体験乗船で提供されるプログラムにおいて、マスト（帆柱）へ登る体験「マスト登り体験プログラム」を予定し、当該研修生が体験を希望しております。安全確保の観点より、当該研修生の参加に健康上支障がないかどうか、先生のご診断を賜りたいと存じます。

つきましては、下記検査項目につき検査いただき、添付「健康診断書（帆船海王丸マスト登り体験プログラム参加希望者用）」をご記入頂きますよう、よろしくお願いいたします。

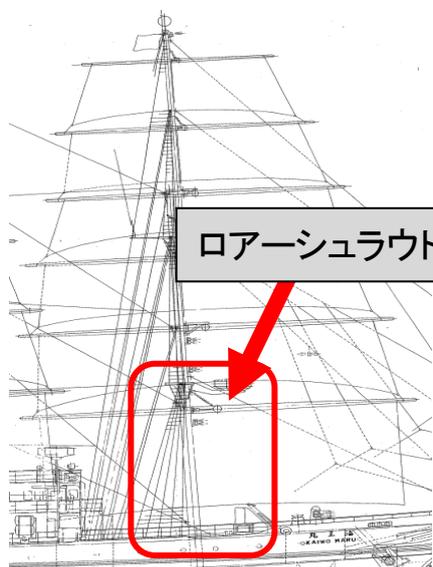
【検査項目】

- ① 身長
- ② 体重（墜落阻止器具の使用基準に則り 88kg 以下であること）
- ③ 視力
- ④ 色覚
- ⑤ 聴力
- ⑥ 握力（左右 男性 25kg 以上、女性 17kg 以上であること）
- ⑦ 胸部レントゲン撮影
- ⑧ 血圧
- ⑨ 腹囲
- ⑩ 心電図（40 歳以上の者）
- ⑪ 尿検査
- ⑫ 肺活量
- ⑬ 身体障害（奇形、四肢欠損、運動機能）
- ⑭ 医師所見

【プログラム内容】

「マスト登り体験プログラム」とは、当該研修生に実習生が行うマスト登り訓練の一部を体験してもらうプログラムです。

最大高さ：甲板上より 10 m 程度



マスト登りの体勢

独立行政法人海技教育機構

企画調整部企画課

TEL 045-211-7316

FAX 045-211-7317